

### シニア男性のための生き生き健活教室開催

健康でいきいきと暮らすために、月に1回、運動と調理の実習を行う、シニア男性対象の教室を開催します。健康増進のための講習や、昼食を食べながらの交流など、楽しいひとときを過ごしながら、健康になりましょう。

- ◆日時 5月15日～来年3月19日の第3木曜日 (8月を除く10回) 10:00～13:30
- ◆会場 前橋市総合福祉会館
- ◆対象 市内在住の60歳以上の男性 20人(抽選)
- ◆費用 5,000円(前後期各2,500円)
- ◆申込み 4月18日(金)までに前橋市介護高齢課へ (027-898-6133)

※この事業は「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」で、SSD企画と前橋市介護高齢課が協働で実施します。

### 『赤い羽根共同募金』～地域配分申請募集～

平成26年度募金(平成27年度事業)の申請を下記のとおり受け付けます。

#### 【配分対象事業】

①施設整備・備品購入②事業の経費③任意団体の運営費

#### 【対象者】

①及び②：社会福祉法人、更生保護法人、特例民法法人、一般・公益社団(財団)法人、特定非営利活動法人、任意団体

③任意団体

#### 【助成額】

①及び②：100万円上限(総事業費の75%以下)③5万円上限

#### 【受付期間】

5月1日(木)～6月16日(月) 必着、郵送不可

#### 【申請書の提出先】 群馬県共同募金会前橋市支会

(前橋市役所生活課又は前橋市社会福祉協議会地域福祉課内)

申請書様式等は、前橋市HPへ

<http://www.city.maebashi.gunma.jp/kurashi/42/140/p010551.html>

### 3月の新規登録団体

(3月31日現在、全登録団体数：230団体)

- ◆ **萬屋レク之助**  
自然体験・レクリエーション指導の団体。青少年教育施設等で指導を行い、県民のQOLを高めることを目的とする
- ◆ **NPO 前橋環境保全基地**  
前橋の自然環境の維持管理・保全活動・地域活性化のサポートを行う団体。子ども達の健全育成・動物霊園の運営
- ◆ **(一社) 群馬県建築構造設計事務所協会**  
建物の安全性の確認・耐震化の要点周知を目的とする団体。無料相談会・講演会等を通じ、生活環境の安心確保に繋げる

### たくさんのご寄付ありがとうございました!

3月1日に開催した「Mサポふれあい祭り」では、たくさんのハガキ・切手・テレホンカード等のご寄付をいただきありがとうございました。

書き損じハガキ、余った年賀状などのハガキは1,762枚、未使用切手は479枚、未使用テレホンカードは54枚集まりました。その他のプリペイドカードを含めて換金し、現金でのご寄付を合わせて合計105,077円を「東日本大震災ふくしま子ども寄付金」に寄付させていただきました。ハガキ1枚、切手1枚でも皆で集めれば大きな額になることを実感しました。ご来場の市民の皆様の、市民活動への「半歩」が福島の子どもの笑顔につながればと願っています。

(Mサポふれあい祭り実行委員会事務局)

季節の移ろいとともに入信越の山々の雪景色から、すっかり桜の便りへと話題が移ってきて、春の日差しが心地よく感じられるようになってまいりました。

さて、この春の息吹を満喫できる4月、前センター長の後任として、前橋市市民活動支援センターのセンター長に就任させていただきましたことになりました。前任の徳江センター長は、センターが平成19年に前橋プラザ元気21に移転して以来、センターの運営や事業推進に重責を担ってこられました。その後を引き継ぐことに際し、ここに改めて責務の重大さを痛感いたすとともに、身の引き締まる思いであります。

私は、前橋市の職員を退職後の3年間、生活課所管の地域担

当専門員として、桃井地区と中央地区の地域づくりのお手伝いをさせていただいてきました。

その中で、地域コミュニティにおける、共助、ボランティアの重要性、必要性を改めて肌で感じて参りました。

これらの経験をこれからの仕事の中に少しでも活かして行きたいと考えております。

結びに、冒頭申し上げたとおり力量の希薄さを情熱をもって克服し、頑張りたいと思っておりますので、皆様方のご指導、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

センター長 星野 修志



## Mサポ

### 前橋市市民活動支援センター(Mサポ)

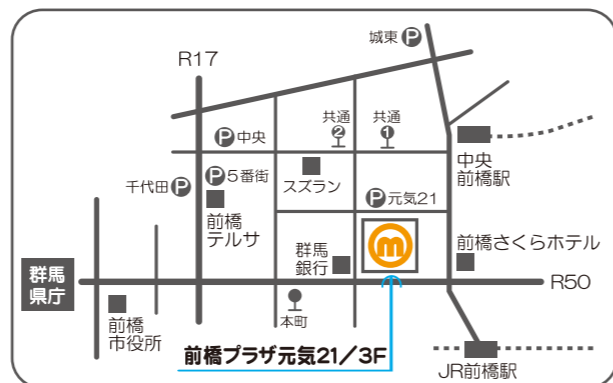
URL <http://maebashi-shiminkatsudo.jp>  
e-mail [21@maebashi-shiminkatsudo.jp](mailto:21@maebashi-shiminkatsudo.jp)

facebookページもあります!

発行日：平成26年4月6日(隔月発行)

〒371-0023 群馬県前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21/3F  
tel.027-210-2196 fax.027-237-0810

開館時間：午前10時～午後10時(事務所は午後7時まで)  
休館日：(12月29日～1月3日)及び全館設備点検等の際は休館  
JR前橋駅から徒歩10分 車の場合、市営駐車場ご利用で4時間まで無料



# MサポNEWS

## 2014.Apr

### 出会いと学び合いの1年に感謝!



### Mサポ 2年目のスタート!

Mサポの窓から見える緑がまぶしく輝き始めました。Mサポ2年目のスタートです。

昨年度はMサポへのご支援ご協力をいただき誠にありがとうございました。特に3月の「Mサポふれあい祭り」では、多数の来場者にお越しいただき、Mサポを知っていただくことができました。貴重なたくさんのご寄付も集まりました。これも実行委員、登録団体など、関係者の皆様のおかげと心より感謝しております。

市民活動がより活発に行えるよう、常にご要望を聞きながら検討し具現化していきたいと思っております。また、今年度よりプロジェクター、スクリーンの館外貸し出しを開始します。会議室でもインターネットの利用が可能です。是非、ご利用ください。

前橋では本当にさまざまな市民活動が行われていて、そのことをもっと多くの方々に伝えていければと思います。市民活動団体の皆様の活動に触れる度、励まされる思いがします。

2月の大雪の雪かきでは、多くのあたたかい心にも出会いました。そんな心をつなげられるMサポになればと思っています。「困った時、それぞれが出来ることをする」それが、市民活動の原点だと思います。雪の被害、まだまだ深刻です。被害に遭われた方にはお見舞い申し上げます。

運営者として、まだまだ至らない点ばかりですが、新センター長を迎え、Mサポ一同新体制で頑張っていきたいと思っておりますので、これまで同様よろしくお願いいたします。

NPO法人 市民活動を支援する会 理事長 萩原 香



前橋市市民活動支援センター 主な事業予定

	2014 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2015 1月	2月	3月
情報紙発行(隔月発行)	★		★		★		★		★		★	
Mサポカフェ		★	★	★					★	★		
セミナー						★	★	★				
イベント協力参加			6/22 ★ 地域づくり フェスタ	7/10 ★ 七夕まつり	8/22,23 ★ キッズ フェスタ	8/30,31 ★ 生涯学習 フェスティバル						
Mサポふれあい祭り											★	
登録団体代表者会議												★
登録団体活動パネル展												

※今年度から登録団体交流会が、バージョンアップしてMサポカフェに変わります

Mサポセミナー 「共助社会づくり」の概要

3月14日(金)内閣府より政策統括官付参事官補佐(市民活動促進担当)坂井潤子氏を講師にお招きし、参加者およそ40人で講演会を開催しました。内閣府の調査資料を基に、NPOや共助社会を巡る状況や実態の解説をしていただき、その後参加者との質疑応答では、講師の坂井氏から丁寧に誠実な返答をいただきました。



える機会となり、課題を洗い出し、持ち帰って検討するきっかけになれば幸いです。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



講演会後、会場を移し茶話会形式で和やかに懇親会を開催し、地域づくり活動の問題点(メンバーの高齢化・資金不足等)から話題が広がり、「大雪の際の近隣との助け合いに地域差があった」等の話も出ました。身近な共助について参加者それぞれが考

- アンケート回答より
- ・高齢化社会ということを考えると共助の必要性を実感する
- ・今後のNPO・共助の在り方を学べ、大変良いセミナーだった
- ・参加者の中に、つながりを持てるNPOの存在を知り良かった
- ・「つながること」「伝えること」「知ること」が、共助社会づくりにおけるはじめの一歩かもしれないと感じた

Mサポ話し方セミナー・登録団体代表者会議

3月15日(土)FMぐんまアナウンスセミナー講師の清水由美氏を迎え、Mサポ話し方セミナー「すぐに身につく 伝え方の基本」を開催、21人の方に参加いただきました。母音の正しい発音のしかた、腹式呼吸、50音の発声・発音の練習、滑舌練習等を実習し、「惹きつけるプレゼンは個性・要点・組み立て・パフォーマンスが大切である」とまとめられ、とても内容の濃く短く感じられた90分のセミナーでした。参加者からは「今後の活動にすぐに役立つ内容だった」「情報の伝達は基本の基本なので、良い企画だった」「普段の話し方を見直す良い内容であり、今後に活かしたい」等の感想をいただきました。



セミナー終了後、22人のご出席をいただき、登録団体代表者会議を開催しました。25年度事業の説明、前橋市からMサポ利用者アンケート結果の説明の後、意見交換を行い、25年度に開催した交流会等について、登録団体の方々から貴重なご意見をいただきました。

みなさんのお声をこれからのMサポの事業に少しでも反映していきたいと考えています。年度末でお忙しい中、ご出席いただきありがとうございました。



手をつなごう  
地域XNPOX企業

ご応募お待ちしております♪



パートナーシップのチャンス!

「まえばし地域づくり交流フェスタ2014(仮称)」が6月22日(日)に前橋市総合福祉会館にて開催されます。昨年のフェスタでは「市民活動コーナーわくわく広場」で、市民活動団体と、地域とのつながりのきっかけが出来ました。

今回Mサポが協力するコーナーは、「パートナーシップのチャンス!」。市民活動団体や地域、企業の方が集まり、「自分達の活動を広げたい」「団体・地域・企業とつながりたい」という提案を3分間のプレゼンテーションで発表していただきます。まさに出会いのチャンス! ぜひお申し込みください。

日時:6月22日(日)13:00~14:30(予定)  
会場:前橋市総合福祉会館 第1・2会議室  
内容:参加団体が3分間のプレゼンテーションをリレー方式で行い、市民活動団体・地域団体・企業が協働するきっかけを作る。

募集団体数:20団体(市民活動団体・企業等)  
申込み:同封の申込用紙をご利用の上、所定の方法でお申込みください。申込用紙はMサポHPからもダウンロードできます。

民間ファンドによる、助成金が交付されました!

登録団体「S I E N<sup>2</sup>(シエンツー)」による助成金交付式が、3月17日(月)交流スペースでとり行われました。

助成対象は「困窮の子ども支援or強く共感できる団体」で、3団体が受賞されました。式のなかでは、「民間ファンドの支援体制が出来ていくのは素晴らしい」「NPO法人と企業と団体のつながりがこれから益々必要となっていく中で、Win-Winの関係作りが大切」等の話が出ていました。

任意団体「S I E N<sup>2</sup>」の助成金が、受賞団体の活動の一助になることでしょう。受賞された皆様おめでとうございます。

「S I E N<sup>2</sup>」では、書き損じハガキ・余った年賀状・未使用テレカ・切手等の寄付を募っています。多くの方々からの支援を必要としています。



受賞団体

- ★NPO法人日本福祉教育研究所  
「人塾」と題した様々な問題を考える学びと語らいの場の講演会を開催
- ★NPO法人オレンジリボン子育て支援団体マザーオブパール  
児童虐待支援、養護施設を卒業する子ども達へ「エールを贈るコンサート」を実施
- ★太田パワー・ボランティア絆おいしいコーヒー飲ませ隊  
宮城・岩手・福島県内中心に仮設住宅へ月2回程度の訪問、音楽とコーヒーを提供  
「絆の花入れプロジェクト」(文通で心をつなぐプロジェクト)を開始

Mサポスタッフの

ぶら〜り ボランティア探しの旅

『アーツ前橋 サポーター』

「前橋プラザ元気21」の別館に昨年オープンした芸術文化施設「アーツ前橋」。今回は、アーツ前橋の企画や施設運営のお手伝いをするボランティア「アーツ前橋サポーター」の活動にお邪魔させていただきました。

サポーターの活動は、関係図書・資料の整理や、広報・発送活動、ワークショップ・イベントの補助、子どもたちの作品鑑賞サポートなど、多岐にわたります。現在64人の方が登録されているそうです。

3月16日に、現在開催中の展示のアーティストトークが行われ、資料の配布や椅子並べ等のサポート活動をされたサポーターの石関さん、内山さん、横山さんにお話を伺うことができました。皆さん子どもの頃に前橋の街なかでわくわくしていた思い出があるそうで、「昔に比べて寂しくなってしまった街なかにア

ツ前橋ができたことで、また盛り上がるきっかけになるのでは」と期待されていました。サポーターの魅力は、「アーツ前橋の企画に参加するきっかけになる」「一般の客として見るのと別の楽しみ方ができる」「都合に合わせて1~2時間から、子ども連れでも参加できる間口の広さ」と教えていただきました。

活動しやすい環境で、自分の関心に合わせて楽しみながら参加されている様子が伝わってきて、「私も仲間に入りたいな...」と思える素敵な雰囲気でした。

アーツ前橋サポーターへの登録は随時受け付けています。条件等がありますので、詳しくはアーツ前橋までお問い合わせください。

【アーツ前橋】電話027-230-1144



左から石関さん、内山さん、横山さん



受付のサポート



白川昌生さんによるアーティストトーク