

# MサポNEWS

## 登録団体 PICK UP 前橋をもっと良くする 熱い思いをお聞きました！

イーピック ジュニア

EBIC Jr.



「食中毒の原因菌を顕微鏡で見たことはありませんか。直接菌を見ると、感染予防への意識が変わってきます」そう話すのは世話人代表の高宮こず枝さん。“科学的な根拠のある医療知識を知ること、自分や家族の健康を守ることができる”という方針の元、EBIC Jr.では、「家庭でできる感染予防」をホームページやWEB講座で発信しています。

群馬県内の新型コロナウイルス感染状況をまとめ、エビデンス（証拠）のある情報として昨年12月8日から毎日ブログの更新をしています。EBIC Jr.のEはエビデンスのE。ブログの記事



ブログを毎日更新中！

[ホームページ]



は感染管理の専門家が執筆し、内容に間違いがないか、一般の方にもわかりやすいか、専門家とそれ以外の複数人で校正しています。

「今後も視覚的に分かりやすく、一般の方に向けて気軽に学んでいただける機会を提供していきたい」と高宮さんは思いを語ります。

## 一般社団法人 미래のいばしょ研究所



理事長の代田剛嗣さんは公認心理師として、長年障害福祉の仕事に従事し、ひきこもりや不登校、発達障害など、困難さや生きづらさをもつ子どもや若者を支援していました。前橋市へUターンを機に、

令和3年5月に法人を設立しました。

コロナ禍のため、現在はオンライン家庭教師、オンライン心理相談を行っています。また、市内で活動するひきこもり支援団体で、心理ワークやボランティア講座のセミナー講師として活動し、横のつながりや関係性を大切にしています。

令和4年4月には、「安心して過ごせる居場所」の開設を予定しています。「ひきこもりや不登校の子が、いったん切れてしまったつながりや絆を、もう一度つなぎなおす時に来れる居場所づくりをしたい」と代田さんは抱負を語ります。

[ホームページ]



# 地域おこし 協力隊制度

地方自治体が都市部からの移住者を「地域おこし協力隊」として委嘱し、地域の魅力PRや地域住民との交流などの様々な地域協力活動を通し、地域の活性化を図りながらその地域への定住・定着を図る取り組みです。令和2年8月から前橋市地域づくり分野地域おこし協力隊員2名が市内全域を対象に地域協力活動を鋭意展開中です。(文/前橋市生活課)



はしもとだいすけ  
**橋本大介 隊員**  
福島県郡山市出身

前橋市に移住する前は東京都内を中心にパーソナルトレーナーとして子どもから高齢の方の運動指導に携わっていました。

## 活動紹介

現在は今までの知識と経験を活かして公民館等を中心にウォーキング教室や健康教室を行っています。また、富士見地区の畑と田口町の田んぼで作物を育て、食の大切さを伝える活動をしています。

## こんなことができます

ストレスケア、子どもから高齢者各世代に合わせた運動指導、栄養の講座や生活習慣改善のためのお話ができます。



かわしま しほ  
**川島志保 隊員**  
東京都江東区出身

2年ほど前から度々訪れていた前橋市で、たくさんの自然に触れ、赤城山で自分の志した仕事に全力で取り組む人たちとの出会いを通して本市の魅力に惹かれ、令和2年7月末に移住しました。

## 活動紹介

昨年秋、以前勤務していた東京のフクロウカフェからフクロウ30羽の移住に携わり、自身の体験や知識を活かして公民館でのフクロウ講座を行っています。また、絵本や紙芝居の読み聞かせなどの地域活動を行い、たくさんの方とお会いする機会をいただいています。

## こんなことができます

美味しいものがあればどこにでも飛んでいくアンテナを活かし、群馬の素晴らしさを全国に発信したり、語り部の両親の伝統芸能に触れたり、フクロウの魅力を広めていきます。

移住して2年目、自分が出来ることをより全力で取り組んでいきます。お会いした際には、どうぞお声掛けください。



## 重要な お知らせ

令和3年10月より、群馬県の新型コロナウイルス感染症ガイドライン警戒度『4』の状況でも、条件付きでMサポの印刷機等が使えるようになりました。詳細はMサポまでお問合せください。

## 利用条件

電話での事前予約制	
人数	2人まで
時間	10時～12時/13時～15時/ 16時～18時

ひとこと | コロナ禍でもやもやするとき、困ったときはMサポスタッフも一緒に考えます!気軽にお声掛けください♪ (大澤)



編集:前橋市市民活動支援センター 発行:特定非営利活動法人 市民活動を支援する会

〒371-0023 群馬県前橋市本町 2-12-1 K'BIX 元気 21 まえばし/3F 開館時間:10:00-19:00 休館日:日曜日・年末年始

TEL 027-210-2196 FAX 027-237-0810 ☑ 21@maebashi-shiminkatsudo.jp 🌐 <http://maebashi-shiminkatsudo.jp>