

自然の解説者養成講座 平成 26 年度受講生募集

- 自然解説ボランティア活動に必要な知識と技術が学べます。
- ◆日程：2014年4月～2015年2月の日曜日計13日と修了式1日
午前10時～午後3時
 - ◆会場：伊香保森林学習センター、あかぎ木の家間伐学習館、他
 - ◆対象：高校生以上で県内各研修所まで来場可能な方
 - ◆内容：「植物の生活、木の不思議」「きのこの仕組み」他
 - ◆受講費：10,000円※「群馬の巨樹古木ツアー」バス代別途必要
 - ◆申込み：Mサポにあるチラシや、協会HPをご覧ください。
<http://inpuri.web.fc2.com/kouza.html>
 - ◆問合せ：NPO法人ぐんま緑のインタープリター協会
0274-42-2726



まえばし市民提案型パートナーシップ事業 公開プレゼンテーション

- 市民と行政が一つになって地域課題に取り組む「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」。その企画提案のプレゼンテーションを公開で開催します。
- NPOや市民活動団体が地域課題解決へ向け熱い想いをぶつけます。ぜひ、ご覧ください！
- ◆日時 2月1日(土) 午後1時30分～
 - ◆会場 中央公民館51学習室(前橋プラザ元気21 5階)
 - ◆申込み 当日直接会場へお越しください。
 - ◆問合せ 前橋市 生活課 電話898-6510



@サポNEWS

2014.Jan



「利根川より赤城山を望む」
撮影：富士見町・原西自然観察の会
船津英世さん

11月・12月の新規登録団体

(12月26日現在、全登録団体数：228団体)

チャリティーサンタ群馬支部

クリスマスにサンタに扮し子どもにプレゼントを届ける活動や、集めた義援金を元に被災地支援の活動を行う。

スタッフのひとこと『今年チャレンジしたいこと！』

- ★今年、世界遺産を見て歩く旅の、スタートの年にしたいと思います。(S.T)
- ★1年が経過するのがとても速く、困ってしまいます。中断しているウォーキングの再開と漢字検定挑戦！！(K.E)
- ★今年こそは、歩いたり、走ったり、なまった身体を動かす習慣をつけたいです...(Y.K)
- ★アルプス登山1泊に挑戦してみたいな！
そのためには、体力づくり！！(T.K)
- ★常に新しい自分を作っていきたいです。
今年は5つのことに挑戦！・・・内容は内緒(K.N)
- ★資格を3つ取る&呼吸法でウエスト-10cm&体幹を鍛えて、姿勢よく過ごしたいです。(M.I)

NPO法人 個別相談 in Mサポ

日頃の疑問点をお気軽にご相談ください。

- ・NPO法人の運営・会計基準・決算、認定NPO法人等について
 - ・情報発信(ちらし、パンフレット、機関紙の制作等)について
- ※事前の申込みが必要です。

日時：平成26年2月4日(火) 午前10:00 午後13:30

場所：前橋市市民活動支援センター (Mサポ)

主催・申込：NPO・ボランティアサロンぐんま (027-243-5118)

登録団体募集情報

1 登録団体交流会に参加しませんか？

Mサポ登録団体の皆様の情報交換・交流の場です。今回は新年会を兼ね、夜の時間帯に設定しました。軽食や飲み物をご用意いたします。登録団体の会員の方であればどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。楽しい趣向も企画中です。

日時 1月29日(水) 午後6時から

場所 Mサポ交流スペース

会費 300円

申込み 1/27(月)までにMサポへ



前橋市市民活動支援センター(Mサポ)

URL <http://maebashi-shiminkatsudo.jp>

e-mail 21@maebashi-shiminkatsudo.jp

発行日：平成26年1月11日(隔月発行)

〒371-0023 群馬県前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21/3F

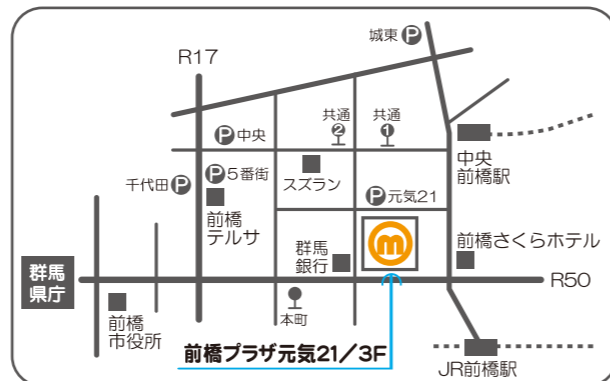
tel.027-210-2196 fax.027-237-0810

開館時間：午前10時～午後10時(事務所は午後7時まで)

休館日：(12月29日～1月3日)及び全館設備点検等の際は休館

JR前橋駅から徒歩10分 車の場合、市営駐車場ご利用で4時間まで無料

facebookページもあります！



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中の支援ご協力に感謝とお礼を申し上げます。

昨年4月から前橋市市民活動支援センター(愛称:Mサポ)を運営させて頂き、既に25年度も後半となりました。その間、愛称も新しくなり、より充実したサポートが出来るよう事業に取り組んでおります。また、地域づくり交流フェスタ協力、県内の他の中間支援機関交流会開催をとおり、関係各組織との連携のきっかけも出来ました。今後も様々な連携を築き、市民活動のサポートにつなげたいと思っております。

各事業については、既に終了したNPOの基礎セミナー、ボランティア養成講座、開催中の登録団体パネル展等の既存の事業を継続するとともに、数年ぶりの登録団体交流会も隔月で開催しております。登録団体交流会では、ご参加の皆様の活気ある交流の輪が広がり、同時にセンターの役割を再認識する機会も頂いております。直接頂いた貴重なご意見ご要望は、今後活かしていきたいと思っております。次回交流会は29日(水)午後6時から開催しますので、お仕事帰りの方も是非ご参加ください。そして3月1日(土)には「Mサポふれあい祭り」を開催します。公募による委員さんで組織した実行委員会での開催となります。昨年同様、皆様のご協力も頂けますよう切にお願い申し上げます。さらに、今年度内にもセミナー等の開催もありますので、ホームページ・フェイスブック等で、今後お知らせさせていただきます。

これからも前橋の市民活動のお役にたてるようMサポ一同努めてまいります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

(NPO法人 市民活動を支援する会 理事長 萩原 香)

Mサポふれあい祭り

—市民活動への半歩をふみだそう—

入場無料

市民活動団体 プレゼンテーション

寸劇・実演・映像など、思い
思いの方法で団体の活動をPR!



身近なことからはじめよう!

当日お持ちください!

ご家庭にある書き損じはがき・余った年賀状・未使用のテレホンカードと切手の寄付を会場内で受け付けます。
いただいたご寄付は、換金し福島県を通じて被災した子どもたちの支援に役立てます。
寄付先：東日本大震災ふくしま子ども寄附金



3月1日(土)

10:00~15:00

前橋プラザ元気21・3階

(前橋市本町2-12-1)

**中央公民館ホール・ロビーエ
前橋市市民活動支援センター[Mサポ]**

パネル展示

お昼のミニコンサート

食のコーナー



実演・ 体験コーナー

バルーン・工作・ゲーム・帯結び・
スポーツ吹矢など盛りだくさん



**Mサポ登録しているNPO・ボランティア団体が大集合!
きっと素敵な出逢いがあります。**

詳細はMサポホームページ <http://maebashi-shiminkatsudo.jp/> や facebook で!
主催：Mサポふれあい祭り実行委員会 共催：前橋市

Mサポふれあい祭り ボランティア募集

活動日	活動内容	募集人数	活動時間	昼食等
2/28(金)	会場設営・飾り付け	10人	13時~17時(予定)	飲み物
3/1(土)	総合案内	8人	9時~16時(予定)	飲み物 おにぎり程度の軽食
	ステージ	8人		
	呼び込み	8人		
	記録・撮影	4人		
	その他 (ステージの司会者など、お持ちのスキルやご経験を生かしたボランティア)	若干名		

※事前説明会を2月9日(日)に開催予定です。
※先着順で、定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。
※交通費の支給はありません。

【お問合せ・申込み先】

Mサポふれあい祭り実行委員会 (事務局:前橋市市民活動支援センター)
電話:027-210-2196 F A X:027-237-0810 メール:21@maebashi-shiminkatsudo.jp
※お申込みの際は、氏名、連絡先(住所・電話・F A X・メールアドレス)、ご希望の活動日、活動内容をお知らせください。
※Mサポホームページで、専用の申込書をダウンロードできます。



皆さまの応募をお待ちしています。
お力をお貸しください!

Mサポスタッフの

ぶら〜り ボランティア探しの旅

『アクティブシニア 地域活動見本市』

11月29日(金)・30日(土)けやきウォーク前橋にて、群馬県と群馬県長寿社会づくり財団の主催による「アクティブシニア地域活動見本市」が開催されました。県内各地で活動するシニアグループのパネル展示や体験教室、シニアパスポートの配布やシルバー人材センターの紹介等盛りだくさんの内容に、買い物のお客さんもふと足を止めていました。

ストレッチ・ダンベル体操やラフターヨガ、ニュースポーツの体験コーナー、絵手紙や布の小物作り…どのコーナーも笑顔が溢れていました。

参加されたみなさんは、地域に根ざす活動を続けつつ、施設へのボランティア訪問や健康づくりの普及に力を入れています。活動を通じての仲間づくりも大切な要素のようです。



Mサポ登録団体からは、「らく市らく座」「布遊びの会」の2団体が参加されていました。人々の笑顔をお手伝いをしたいという思いで続けてこられた団体です。

平均寿命が延び、現役を退いた後もまだまだ続く長い人生。その時間を健康で豊かにアクティブに過ごす為の、文字通り「見本市」でした。このイベントが何かを始めたかと思っているシニア世代の方々が一歩踏み出すきっかけになるといいですね。

布遊びの会 金子 時江さん

手遊びをしながら会話も楽しみ、少しでも認知症から遠ざかりましょう。自然素材や、古い着物をほどいて使うことでエコにもなります。



らく市らく座 飯島 総四郎さん

『笑う門には「福来る」 お年寄りに夢と希望と笑いを』を合言葉に芸能ボランティアを行う団体です。お客さんが、笑って帰られることが、なによりの喜びです。



第2回

Mサポってこんなところ



今回は、会議室や
ミーティングスペースのご紹介です♪

[利用時間] 午前：10:00～12:30 午後：13:00～17:30 夜間：18:00～22:00 (準備および後片付けの時間を含まず。)

登録団体専用



会議室
定員24名(1室) ※利用申請が必要です。

登録団体専用



ミーティングブース
定員8名(3ブース) ※予約優先



交流スペース
予約なしで自由にご利用できます。

市民活動ミニ情報

認定NPO法人と寄付金控除

平成25年分の所得税の確定申告時期も近くなってきました。自治体や公益法人などに寄付をして、申告時に控除を受ける方も多いかと思いますが、一部のNPO法人への寄付においても寄付金控除が受けられることをご存知でしょうか。

NPO法人の中で、一定の要件を満たしていると所轄行政機関に認められた法人を「認定NPO法人」と呼び、認定NPO法人に寄付した個人は寄付金控除(所得控除または税額控除)を受けられます。(対象金額には限度があります)

群馬県認定の認定NPO法人は3法人。新設の法人等で、同様の控除を受けられる「仮認定NPO法人」は2法人です(平成25年12月末現在)。全国の認定・仮認定NPO法人は「内閣府NPOホームページ」で確認することができます。控除を受ける際には、法人が発行した領収書を添付し、確定申告をしましょう。