

# MサポNEWS

2016.Aug

## 味方になりきるコミュニケーション 「傾聴ボランティア入門講座」

産業カウンセラーの大小原信氏（NPO法人日本ゲートキーパー協会）を講師に招き、「Mサポ傾聴ボランティア入門講座」を2回講座で行います。

- 日時：9月16日・23日（金）18：30～20：30
- 会場：Mサポ 交流スペース
- 対象：地域で自主的にボランティア活動に取り組みたい人  
2日間とも受講可能な人
- 参加費：500円（資料代、修了書代）
- 定員：32人（応募多数の場合は抽選）
- 申込み：8月29日（月）（必着）までに往復はがきで（1人1通）  
住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加動機を記入  
〒371-0023 前橋市本町 2-12-1 前橋プラザ元気 21・3F  
前橋市市民活動支援センター「Mサポ 傾聴ボランティア入門講座」  
※この講座は、まえばし地域活動ポイント対象です。



## 「団体分野別交流会」

今回は活動分野を限定した交流会を開催します。同じ分野で活動しているからこそ共感できることがあると思います。『保健・医療または福祉の増進』『地域安全』の分野の市民活動に関わっている方、是非ご参加ください。また、当日は『前橋市生活支援体制』についての情報提供もいたします。

- 日時：10月1日（土）13：30～15：30
- 会場：Mサポ 交流スペース
- 定員：30人（先着）
- 対象：保健、医療又は福祉の増進を図る活動、地域安全活動を行っている NPO 法人やボランティア団体、及びこれらの活動に関心のある人
- 申込：9月23日（金）までにMサポ窓口・電話・FAX・メールにて団体名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号をお知らせください。（FAXの場合は定員に達した場合のみご連絡します）  
※この事業は、まえばし地域活動ポイント対象です。



## わくわく子どもまつり

前橋プラザ元気 21 3階 前橋市中央公民館ホール・ホワイエ、Mサポで「第2回 夏休み わくわく子どもまつり」が開催されます。

工作、手芸、実験コーナーなど、親子で楽しめるブースがたくさんです。夏休みの思い出作りに遊びに来ませんか。

- 日時：8月20日（土）10：00～16：00（入場無料）
- 問合せ：前橋市市民活動支援センター ☎027-210-2196
- 主催：わくわく子どもまつり実行委員会



同時開催！

夏休みキッズフェスタ2016（前橋プラザ元気21・まちなか）

- 日時：8月20日（土）10：00～17：30
- 問合せ：前橋商工会議所 商業振興課 ☎027-234-5109

## 6月・7月の新規登録団体

（7月31日現在、全登録団体数：304団体）

### ☆特定非営利活動法人 新政策研究所

地域活性化を行う団体。政策・技術・人的ネットワークを結ぶ中間技術者として包括的な政策提言等を実施。

### ☆桂萱読み聞かせの会「はぐはぐ」

子どもの健全育成に寄与する団体。保育所、小学校、図書館、公民館等で読み聞かせや人形劇を行う。

## スタッフのつぶやき 『夏を楽しむ』

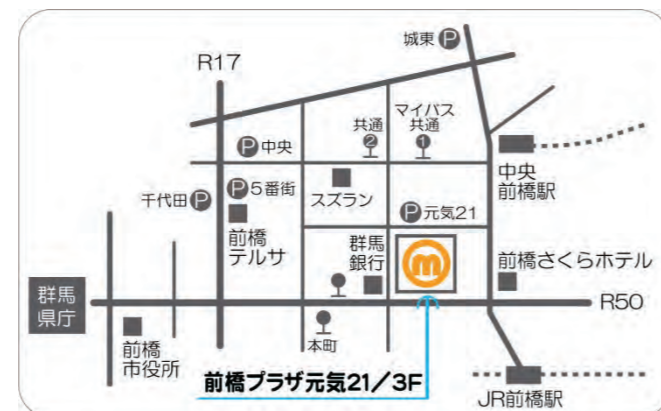
- 高価で食べられなかったうなぎをナマズに変え食べます (S・H)
- 人気の「ふわふわかき氷」食してみたいですね～ (T・K)
- 腹筋を鍛えて、お腹の浮き輪をなくしたい。 (M・I)
- 真田丸に出てきたお城めぐり果たしていくつ行けるかな (N・O)
- 山頂から夏山の景観を楽しむために、ダイエットに挑戦 (T・Y)
- 夏といえば花火。ぐんまちゃんの花火に感動しました！ (Y・S)

## 8月14日（日）Mサポは臨時休館となります。

会議室・ミーティングブースはご利用になれません。

（物品の貸出もお休みします。）

交流スペースはご自由にお使い下さい。



## Japanese Tänzer in bayerischer Tracht

Delegation aus Maebashi in der Nähe von Städtfreundin Numata besucht Füssen

Füssen (tl). Eine 50-köpfige Delegation aus dem japanischen Maebashi in der Provinz Gunma, zirka 50 Kilometer von der städtfreundinlich verbundenen Stadt Numata entfernt, besuchte kürzlich Füssen. Es handelte sich dabei um die „Maebashi Folk Dance Group“, die sich auf einer zehntägigen Tour durch Europa befand.



Die Japaner haben enge Verbindungen zu einer Volkstanzgruppe in Stuttgart, bei der sie vor dem Füssen-Besuch weilten, und einem Heimatverein in Chur in der Schweiz, das sie als nächstes Ziel ansteuert. Bemerkenswert war, dass die Damen und ein Teil der Herren der Gruppe in alpenländischer Tracht erschienen waren. Bürgermeister Christian Gangl erinnerte in seiner Begrüßung an seinen eigenen Besuch in Numata und an die vorbildliche Gastfreundschaft im Land der aufgehenden Sonne, die man anlässlich solcher Besuche zurückzugeben versuche.

Auf ein Gruppenbild im geschichtsträchtigen Klosterhof legte die Delegation aus Numata ausdrücklichen Wert. Ungewöhnlich dabei war das alpenländische Outfit der Damen und Herren, die fast alle im Dirndl oder der Lederhose erschienen waren. Als Gastgeschenk erhielt Bürgermeister Christian Gangl (hinten, linke Mitte) ein gesticktes Bild des heiligen Berges Fujiyama. Rechts neben Christian Gangl Füssens Japan-Beauftragter Karl Brandner. Die Vierte von rechts ist Andrea Fröhle von Füssen Tourismus und Marketing. Foto: Uwe Claus

### Energie und Umweltschutz

Bei dem Empfang im Püssener Rathaus interessierten sich die Gäste neben der städtischen Geschichte für das System in der Energieversorgung und beim Umweltschutz, der nach Aussagen von Delegationsleiter Katsunaki Suzuki in Japan immer mehr an Bedeutung gewinnt. Hier werde immer wieder auf Erfah-

rungen Deutschlands zurückgegriffen. Auch die Umwelttechnologie finde in seinem Land große Beachtung. Er verwies auf die wirtschaftliche Entwicklung beider Nationen, die sich, 60 Jahre nach einem verlorenen Krieg, ähnlich fortschrittlich entwickelt hätten.

ドイツフッセン訪問時の新聞記事

## 前橋市フォークダンス協会

世界の踊りを学び、楽しむ

フォークダンスとは、Folk Dance（国民の、民族の踊り）のことです。そのため日頃私達が踊っているダンスには、世界各国の歴史、気候風土、民族性が含まれています。

当協会は、ドイツやスイスのダンスグループと直接の相互訪問、交流を行い、国際親善にも貢献しています。（写真参照）

前橋市フォークダンス協会は創立48周年で、当初から前橋市体育協会に加盟し、市内各所で毎週9例会、4研修会を行っている、会員数200名の団体です。

曲に合わせて手足を動かし、頭脳を使い、多くの人達と交流ができるフォークダンス。関心のある方は、お出かけください。8月から初心者教室を実施中です。

お問い合わせは、232-6695（野上宅）232-7902（青木宅）まで。

前橋市フォークダンス協会 鈴木 克彬

## 前橋市市民活動支援センター（Mサポ）

URL <http://maebashi-shiminkatsudo.jp>

e-mail [21@maebashi-shiminkatsudo.jp](mailto:21@maebashi-shiminkatsudo.jp)

発行日：平成28年8月5日（隔月発行）

〒371-0023 群馬県前橋市本町 2-12-1 前橋プラザ元気 21/3F

tel.027-210-2196 fax.027-237-0810

開館時間：午前10時～午後10時（事務所は午後7時まで）

休館日：（12月29日～1月3日）※ただし、臨時に休館する場合があります

JR前橋駅から徒歩10分 車の場合、市営駐車場ご利用で4時間まで無料



ドイツからのゲストと八木節を踊りました



創立48周年記念フォークダンス大会の様子

## Mサポワークショップレポート 「七夕飾りワークショップ」

前橋七夕まつりにMサポは七夕飾りで参加し、「つなぐ・交わる・広がる」をサブテーマとし、前橋市出身の美術作家近藤愛子さんがワークショップデザインを担当した七夕飾りは、前橋の七夕の世界に元気に広がっていく作品となりました。

7月2日に七夕飾りワークショップを開催し、多くの方に参加いただき、Mサポに初めてきたという親子連れの参加者も多く、たくさんの交流の輪が広がりました。またボランティアとして登録団体の「前橋ボランティア連絡会」・「ガールスカウト前橋市連絡協議会」の皆さんにご協力いただきました。そして参加者として来ていただいた登録団体の「子どものくらしを守る会」の渡邊さんには丸折り紙のレクチャー等、とてもお世話になりました。総勢31人の思い思いの作品はどれも輝いてい

て、七夕まつりに出展した際も見ごたえのある作品になりました。また七夕まつりでは、作品と一緒に親子で写真撮影している姿もあり、多くの方に作品を見ていただくことができました。皆さんのご協力ありがとうございました。



## Mサポセミナーレポート 「バルーンアートボランティア養成講座」

6月30日(木) Mサポ会議室にて、ばるーんあーとくらぶ・神宮有紀氏を講師に迎え、「Mサポセミナー・バルーンアートボランティア養成講座」を開催しました。

2時間の講座の間に、「けん」「弓矢」「パンダ」「にこにこリュック」のバルーンアートを、和やかな雰囲気の中で、皆さんが見事に4つの作品を作り上げました。

今後、地域や団体のイベントで活躍されることを期待しています。参加者の皆様、講師の方、誠にありがとうございました。



## イベントレポート 「まえばし地域づくり交流フェスタ2016」

今回で10回目となる、前橋市内の23の地域づくり協議会主催の「まえばし地域づくり交流フェスタ」が開催されました。

各地域のPRと交流を目的としたフェスタに、Mサポも参加し、Mサポの活動紹介を行い、会場の入口がMサポブースだったこともあり、『Mサポバルーンアートワークショップ』で通行人の方も気軽に足をとめ参加していただき、広くMサポのアピールができました。

ステージ発表や、各地区の体験コーナー、の地域のおいしい食コーナーなど、地域づくり協議会の活動に触れることができるイベントでした。



## Mサポセミナーレポート 「NPOの自立と社会的起業」

7月29日(金) ソーシャルビジネスについて、群馬大学准教授 小竹裕人先生に、御講演いただきました。ソーシャルビジネスの定義から始まり、国内外の事例と絡めて、事業展開、事業分析、経営理念、そしてNPOのミッションとのバランスなどをお話いただきました。寄付や助成金に頼らない、事業での活動運営を知ることが出来ました。講師の先生への質問が後を絶たず、さらに、いくつもの参加者同士の輪ができて、セミナー閉会后、一時間近く経過した9時頃までMサポは熱い空気に包まれていました。夜間の開催でしたが、熱心に聴き入る様子が印象的でした。

ご参加、ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。



## Mサポセミナー 「NPOってなに？」

NPO法人を設立したいが、何から始めたらいいの？  
どういう活動がNPOに向いているの？  
任意団体とどう違うの？ 収益を得ていいの？  
関心のある方向けに、説明会を開催します。

- 日時：10月18日(火) 18:30~20:10
  - 会場：Mサポ 交流スペース
  - 対象：NPO法人を設立したい方、関心のある方
  - 定員：30人(先着順)
  - 受講料：無料
  - 申込み：10月10日(月) までにMサポ窓口・電話・FAX・メールにて、氏名(ふりがな)・住所・電話番号をお知らせください。(FAXの場合は定員に達した場合のみご連絡します)
- 主催：前橋市市民活動支援センター 共催：群馬県・群馬NPO協議会  
※この講座は、まえばし地域活動ポイント対象です。

## 手をつなごう 地域・NPO・企業 つながる3分プロジェクト参加団体募集!

各分野で活動中の企業や団体が「まえばしに役立つ提案」を3分間のプレゼンテーションでPRします。団体の垣根を越えて、共感できる仲間を見つけるチャンスです。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 日時：12月4日(日) 13:30~15:30
  - 場所：前橋プラザ元気2 1 5階 中央公民館501・502学習室
  - 対象：地域活動に関心のある市民活動団体・NPO団体・ボランティアグループ・企業・学校等
  - 募集团体：30団体
  - 募集期間：9月1日(木)~11月6日(日)
  - 申込方法：①申込書(MサポHPからダウンロードできます)  
②提案内容を表現する写真、イラスト、図面等  
①、②を当センター宛て郵送、FAX、メールまたは直接窓口へ  
※②については、データでご提出ください。
  - 主催：前橋市・前橋市市民活動支援センター
- ※この事業は、まえばし地域活動ポイント対象です。



## 来て!見て!笑って!つなごろう! 「Mサポふれあい祭り参加団体募集」

年に一度のMサポ登録団体と市民の皆さんとの交流イベント、「Mサポふれあい祭り」を開催します。以下のとおり、参加団体を募集します。

- 日時：2017年2月25日(土) 10:00~15:00
- 会場：中央公民館ホール・ホワイエ・Mサポ(前橋プラザ元気2 1 3階)
- 募集対象：Mサポ登録団体
- 募集内容：①ホールでの活動紹介：16団体  
②実演・体験コーナー：先着20団体  
③食のコーナー：先着5団体  
④パネル展示：先着30団体(※今年度は、登録団体活動紹介パネル展(2/8~2/24)から祭りまでの展示となります)



- 申込み：9月30日(金) までに、Mサポ窓口・FAX・メールにて、同封の申込書を提出。申込書はMサポホームページからもダウンロード可。

## 協働NEWS 「まえばし市民提案型パートナーシップ事業の提案を募集中」

市民と市が互いに協力して課題解決に取り組む「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」を今年も実施します。市民活動のノウハウを生かして、市と一緒に問題を解決しませんか。お互いに知恵を絞り、それぞれが得意とする役割を果たしながら課題解決に向けて一緒に進んでいきましょう。

### ■事業の提案を募集

市との協働で、地域課題に取り組むための提案を募集します。市の負担額は1事業当たり上限80万円。1次審査(書類審査)と2次審査(公開プレゼンテーション)を経て採択事業を決定します。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項の配布=市役所生活課、各支所・市民サービスセンター、前橋プラザ元気2 1内市民活動支援センターで。本市ホームページにも掲載しています。

### 募集テーマ

- ・自由テーマ：普段の生活の中で地域課題と感じているもの
  - ・規定テーマ：市から提示したテーマに関する事業提案を募集するもの ※規定テーマの詳細は要項をご確認ください。
- 対象=営利を目的とせず、公益的な活動を行う団体など  
申込み=10月14日(金)(必着)までに市役所生活課へ郵送か  
直接

### ■説明会

- 8月16日(火)
  - 9月8日(木)
  - 14時、19時(各2回)
- 場所=Mサポ会議室  
申込み=事前申込不要



昨年度採択事業として実施した職業教室の様子