



# Mサポ NEWS

2016.Jun

### 4月・5月の新規登録団体

(5月31日現在、全登録団体数：304団体)

#### ☆スペイン文化交流会

スペイン語の学習やスペイン語圏文化の研修を行う団体。言語や文化の学びを通じ、海外の人々と交流を行う。

#### ☆岩神地区地域づくり協議会

地域の支え合いを深め、特色ある地域づくりを行う団体。グラウンドゴルフ、いきいきサロン、文化祭を行う。

#### ☆敷島地区地域づくり協議会

地域の支え合いを深め、特色ある地域づくりを行う団体。福祉、スポーツ、文化、研修視察、広報活動を行う。

#### ☆桃井地区地域づくり協議会

地域の支え合いを深め、特色ある地域づくりを行う団体。グラウンドゴルフ大会、史跡めぐり等を行う。

#### ☆中川地区地域づくり協議会

地域の支え合いを深め、特色ある地域づくりを行う団体。世代間交流、健康づくり等を行う。

#### ☆城南地区地域づくり協議会

地域の支え合いを深め、特色ある地域づくりを行う団体。荒砥川の草刈り、ふれあいサロン運営等を行う。

#### ☆永明地区地域づくり協議会

地域の支え合いを深め、特色ある地域づくりを行う団体。安心安全部会、世代間交流部会、健康づくり部会を実施。

#### ☆L・S・E (Let's speak English)

英語の基礎力向上と地域文化活動振興を目的とする団体。読む・書く・聴く・話す技能を習得し、地域に寄与。

#### ☆「ヤギさん出番ですよ！」プロジェクト研究会

ヤギの除草能力を生かした活用・普及を研究する団体。教育的・福祉的利用、地域振興寄与等の研究を行う。

#### ☆前橋市富士見赤十字奉仕団

災害救助を目的に地域に根ざした奉仕活動を実施する団体。防災意識を高めるため救急法等のイベントを行う。

#### ☆源氏の会

源氏物語の現代詩訳の学習、朗読を通じ古典文学、日本文化への関心を広く社会に向け発信する団体。

#### ☆ひまわり学習会

福祉、医療、教育職で構成される団体。発達障がい、知的障がい、身体障がい、精神障がいの学習会等を実施。

#### ☆ザスパミーティング

ザスパクサツ群馬のサポーターによる団体。チラシ・ポスター配布等告知活動、清掃等の地域貢献活動を行う。

#### ☆前橋市中部地区食生活改善推進委員会

生活習慣病予防、減塩の食生活等の普及活動等を行う団体。前橋市民を対象に年4回栄養教室を開催する。

#### ☆前橋文学館友の会

前橋文学館友の会会員で構成される団体。解説ボランティアや詩碑の清掃活動等の文学館事業の支援等を行う。

#### ☆MDA

処方薬・市販薬依存者の回復を手助けすることを目的とする団体。集団精神療法に基づくミーティング活動を行う。

### Mサポセミナー「NPOの自立と社会的起業」

NPOとよく似た性質を持ちながらもビジネスの側面を重視するソーシャルビジネスの事例をいくつか見ながら、本セミナーでは将来のNPOのありかたを考えていきます。

社会的起業、NPO設立を考えている方も、是非ご参加ください。

●講師：群馬大学社会情報学部情報行動学科准教授 小竹裕人氏

●日時：7月29日(金) 18:30~20:00

●会場：Mサポ交流スペース

●対象：NPO法人、市民活動団体及びボランティア・市民活動に関心のある人

●定員：30人(参加費無料)

●申込み：Mサポ窓口・電話・FAX・メール

①氏名②住所③電話番号④団体名

(FAXの場合は、定員に達した場合のみご連絡致します。)

●申込期限：7月23日(土)

※この事業は、まえばし地域活動ポイント対象です。



### Mサポの図書コーナーに新しい書籍が加わりました!

【先生、NPOって儲かりますか? 若者たちが地元で賢く生きる方法】

【幸せになる勇気—自己啓発の源流「アドラー」の教えII】

【「ちゃんと評価される人」がやっている仕事のコツ】など、

市民活動にお役立てくだ

さい。

貸出も行っております。

1人3冊まで、貸出期間

は2週間です。



### 8月14日(日) Mサポは臨時休館となります。

会議室・ミーティングブースはご利用になれません。

(物品の貸出もお休みします。)

交流スペースはご自由にお使い下さい。

### スタッフのつぶやき 『新任のあいさつ』

1月からお世話になり、様々な活動をされている多くの方々と交流させていただきました。市民活動については、まったくの素人ですが、少しでも、皆様のお役にたてるようがんばります。よろしくお願いたします。(山口)

4月から社会人の仲間入りをしました。Mサポの暖かい雰囲気のもと、多くの利用者の皆様とお話ができることを楽しみにしています。至らないことが沢山ありますが、よろしくお願いたします。(斉藤)

### 前橋市市民活動支援センター (Mサポ)

URL <http://maebashi-shiminkatsudo.jp>

e-mail [21@maebashi-shiminkatsudo.jp](mailto:21@maebashi-shiminkatsudo.jp)

発行日:平成 28年 6月 5日(隔月発行)

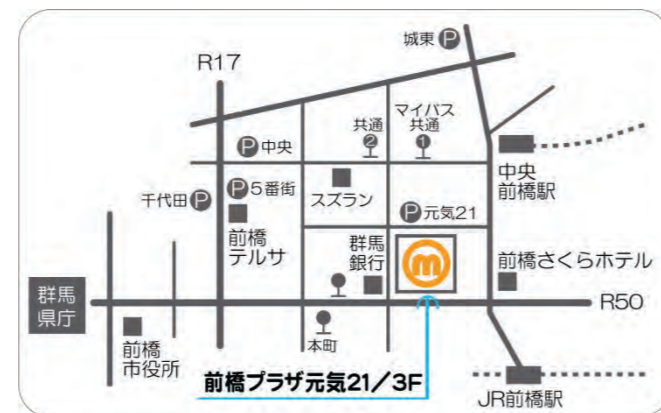
〒371-0023 群馬県前橋市本町 2-12-1 前橋プラザ元気 21/3F

tel.027-210-2196 fax.027-237-0810

開館時間:午前 10時~午後 10時(事務所は午後 7時まで)

休館日:(12月 29日~1月 3日) ※ただし、臨時に休館する場合があります

JR 前橋駅から徒歩 10分 車の場合、市営駐車場ご利用で 4時間まで無料



### スマホの学校

「スマホ・デバイド」解消のその先へ

「スマホの学校」プロジェクトは、シニアや障がい者などの情報弱者の方にも、万が一の際の情報収集や大切な方への連絡にスマートデバイスを活用していただけることを目指し、「プロボノ」として活動を開始して以来、5年目に入りました。これまで前橋市内のすべての公民館でスマートフォン講座を実施し、参加された方からは、「これで孫と連絡ができる」、「調べごとに便利で、楽しみが増えた」などの前向きな声をいただけてきました。

情報通信技術はめざましく発展する一方、かつて「デジタル・デバイド」と言われた情報取得、活用の格差は、世の中のあらゆるモノやコトがスマートデバイスにつながるスマホ化社会においては「スマホ・デバイド」という新しい社会課題を生み出しています。

私たちの活動は「草の根」ですが、「スマホ・デバイド」の解消はゴールではありません。人や地域が情報通信技術を上手に活用できることで、地域や経済活動、社会課題の解決に取り組む人が増え、持続可能な地域や社会が実現できることを目指し、事業を深めていきます。

この春からは、Mサポをお借りした自主講座も開催しています。スマホの使い方はもちろん、活動団体のみなさまの情報発信やインターネットの活用のお手伝いも進めていきます。お気軽にご連絡ください。

特定非営利活動法人ブレインファーム 天田 亮介

※ご連絡、お問い合わせは、Mサポまでお願いいたします。



前橋市市民活動支援センター主な事業予定

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
情報紙発行	★		★		★		★		★	
Mサポセミナー	★6/30 バルーンボ ランティア 養成講座	★7/2 セタ ★7/29 ソー シャルビジ ネス		★セミナ ー	★NPO基 礎セミナー	★セミナー	★セミナー	★セミナー		★セミナー
イベント等				★活動分 野別交流 会		★11/20 ク リーン活動	★12/4 つなが る3分プロジ ェクト		★2/8～2/24登録 団体パネル展	★3/25 ロッカー 抽選会 登録団体交流会
イベント協力参 加	★6/19 地域づくり フェスタ	★7/7～7/10 セタまつり	★8/20 わくわ く子どもまつ り★8/27.28 生 涯学習フェス ティバル		★創業支援 ネットワー ク相談会					
Mサポふれあい 祭り					★実行委員 会		★実行委員会	★実行委員会	★実行委員会 ★2/25 ふれあい 祭り	★実行委員会

春のMサポクリーン活動レポート

5月15日(日)朝8時より、前橋プラザ元氣21周辺で春のMサポクリーン活動を行いました。これは、環境美化、参加者間の交流、市内企業の社会貢献活動(CSR)の機会として年2回開催しております。

当日は曇り空でしたが、81名の方がご参加くださいました。参加者同士の交流が広がり、街がきれいになりました。

ご参加、ご協力、ご協賛ありがとうございました。

<協賛・協力企業> (順不同・敬称略)

- 群馬ヤクルト販売株式会社
- 株式会社西建 株式会社久保塗装
- 株式会社宇野製作所
- 関東製酪株式会社
- 有限会社グローバルファクトリー



バルーンアートで地域を笑顔に!  
「バルーンアートボランティア養成講座」

バルーンアートの技術を身につけ、地域活動やボランティア活動の場で役立てていただくための養成講座です。

●日時：6月30日(木) 10:00～12:00

●会場：Mサポ会議室

●定員：20人(抽選)

●参加費：500円

●講師：神宮有紀(ばるーんあーとくらぶ)

●申込み：6月20日(月)までに

往復はがきで。(1人1通)住所・氏名(ふりがな)・電話番号  
〒371-0023 前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元氣21・3F  
前橋市市民活動支援センター「Mサポ バルーンアートボラン  
ティア養成講座」宛て

※この事業は、まえばし地域活動ポイント対象です。



みんなの思いが繋がる七夕飾りをつくろう☆  
「七夕飾りワークショップ参加者募集」

ワークショップデザインは前橋市出身の美術作家近藤愛子さんが担当をした、七夕飾りです。作品は七夕まつりに飾られますので、自分が作った七夕飾りを見に来て下さい。

●日時：7月2日(土) 10:00～12:00

●会場：Mサポ交流スペース

●対象：子どもから大人まで

●定員：先着30名

●費用：無料

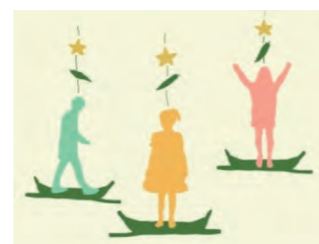
●申込み：6月30日(木)までに

Mサポ窓口・電話・FAX・

メール①氏名②住所③電話番号をお知らせください。

(FAXの場合は、定員に達した場合のみご連絡致します。)

※この事業は、まえばし地域活動ポイント対象です。



地域の魅力をまちなかから  
まえばし地域づくり交流フェスタ2016開催!

前橋市内23の地域づくり協議会が主催する地域づくり交流フェスタを開催します。10回目となる今回のフェスタは、まちなかから地域の魅力を発信します。太鼓や八木節の演奏のほか、甲冑の試着体験、地域の特産品販売など、「見て・楽しんで・味わって」地域の魅力を感じることができるイベントが盛りだくさんです。

●日時：6月19日(日)

10:00～15:00

●会場：前橋中央イベント広場

(千代田町：中央通りアーケード)

※雨天の場合、内容が変更となります。



MサポPRコーナー

☆バルーンでふくらむ地域のつながり☆  
Mサポは、バルーンアートワークショップを開催します!遊びにきてください♪

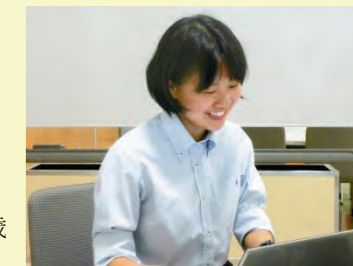
時間 10:30～11:30

13:30～14:30



Mサポでキラリと光る気になる人をセンター長がインタビュー  
『Mサポびとインタビュー』 高校生会議 武井姫乃さん

群馬県高校生会議は、主体的で視野の広い発信力ある高校生を生み出すことを目指し、高校生力による地域(=群馬)活性化を目的に当初4人で発足し、現在は前橋市はもとより広く県内で多様な活動をしています。Mサポ登録団体であり、Mサポ事業にも積極的に参加、協力をしています。今回は、広報部長の武井姫乃さんに話を伺いました。



○高校生会議に入ったきっかけは・・・昨年12月に高校生会議が実施した「高校生×選挙～18歳から考える僕らの未来～」に参加し、高校生が発言できる場に魅力を感じました。中学校時代では、まじめなことを言うと、良い子ぶっていると見られることがあったので、自由に意見が言えるような状態ではなかった分、このイベントに参加し、自分の思いを自由に発言できることに惹かれ、高校生会議に入りました。

○自分自身の変化について・・・以前はどちらかと言うと消極的な性格だったのに、信じられないくらい明るくなり、今の自分が新鮮に感じられること。積極性が向上し、一年生の時の頃の名ばかり学級委員長から脱皮し、現在はクラス内でリーダーシップを発揮できるようになった。これも代表の小高さんを始め先輩方のお蔭だと感謝しています。会での活動をする中で学校生活にも良い影響を得られようになり、一層積極的に望めるようになりました。

○高校生会議の魅力について・・・高校生だけでなくいろいろな人や団体とのつながりができるところです。

○今後どのように高校生会議の活動を活発化して行きたいか・・・今現在できていないことを一つ一つ他のメンバーと一緒に取り組み、進んで行きたいです。

高校生会議の活動を通じ培った武井さんの明るさ、身に付けたリーダーとしての資質を今後の活動に活かし、高校生達の手で、群馬、前橋の元気力の向上につながることを、期待しています。

成幸カウンセリング協会 「HEART MUSIC FESTIVAL」

3月20日(日)、特定非営利活動法人成幸カウンセリング協会主催の「HEART MUSIC FESTIVAL」が、ロブソンコーヒーアーツ前橋店で開催されました。

このイベントは、音楽を通して気持ちをリラックスさせ、日々のストレスからの開放と癒しをもたらそうとの思いから、昨年11月の「手をつなごう 地域&NPO&企業 つながる3分プロジェクト」での提案が実現したもので、CMソングやナレーションなど幅広い分野で活躍中のシンガーソングライターHARCO(ハルコ)さんが、ファミリー向けの曲から震災復興応援ソングまで、18曲を歌い上げました。

当日はお子さん連れを中心に約50名が来場。春のうららかな陽射しの下、来場者はHARCOさんの美しい歌声に聞き入り、癒しのひとときを過ごしました。

