

赤ちゃんの寝相アート写真パネル展

6月21日に、Mサポも参加し開催された、「地域づくり交流フェスタ2015」のコーナーでは、寝相アーティストのみやざわりよこさんを招いて、寝相アート(赤ちゃんの寝相の形を活かして可愛い作品を作る)が行われました。



今回は、地域の連携と子育て支援のコンセプトのもと、「虹の架け橋」をテーマに、3つのコーナーが用意されました。「虹のお絵かき」は、ファミリーの寝相アートで、「虹のブランコ」は、赤ちゃんの寝相アートで表現しました。赤ちゃんの寝ている姿はあまりに可愛く幸せな気持ちになり、温かい家族愛を感じました。そして、赤ちゃん巨大寝相アートでは、数十年前に赤ちゃんだった(と思われる?)フェスタ関係者も参加し、楽しいアート作品ができました。

それぞれの作品は写真に納まり、今回パネルにして、Mサポで展示、発表します。地域づくりに関わっている方、色々なイベントの主催者、多くの方に、来て観て楽しんでいただける内容となっています。とっても可愛い寝相アート作品を、ぜひ見に来てくださいね!

みやざわりよこ: Facebookページ 『COCOちゃんの寝相アート』で検索

■日時: 8月12日(水) ~ 31日(月)
8:00~22:00
■会場: Mサポ交流スペース



平成27年国勢調査にオンライン調査が導入されます。詳細は、「広報まえばし8月15日号」をご覧ください。問合せ: 国勢調査前橋市実施本部事務局 ☎221-6752

スタッフのひとこと 『夏を楽しむ』

高压洗浄機を使い、水とたわむれて駐車場の清掃をします。(S・H)
夏、蔓のかご作り、初体験出来ました。(T・K)
プールや海でガシガシ泳ぐ、表町のかき氷を食べる。(M・I)
夏は夜。月のころはさらなり。古に思いを馳せて飲むビール。(K・N)
夏野菜カレー、かき氷、枝豆、花火! 最後は稲川淳二!(Y・M)
浴衣、海、プール、すいか、茄子漬、この夏いくつ実現?(N・O)

Mサポ

前橋市市民活動支援センター(Mサポ)

URL <http://maebashi-shiminkatsudo.jp>
e-mail 21@maebashi-shiminkatsudo.jp

発行日: 平成27年8月10日(隔月発行)

〒371-0023 群馬県前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21/3F
tel.027-210-2196 fax.027-237-0810

開館時間: 午前10時~午後10時(事務所は午後7時まで)

休館日: (12月29日~1月3日) 及び全館設備点検等の際は休館
JR前橋駅から徒歩10分 車の場合、市営駐車場ご利用で4時間まで無料

facebook 日々更新中!

Information

夏休み わくわく子どもまつり開催!

前橋プラザ元気21の3階ホワイエ・Mサポで、親子対象のイベント「わくわく子どもまつり」が開催されます! 工作や手芸、実験コーナーなど、親子で楽しめるブースがたくさん。夏休みの思い出作りに遊びにきませんか?

日時: 8月22日(土) 10:00~16:00 (入場無料)
問合せ: わくわく子どもまつり実行委員会(担当: 高橋)
☎090-7817-5024



同時開催!
夏休みキッズフェスタ (前橋プラザ元気21・まちなか)
8月21日(金)、22日(土) 10:00~17:30

6月・7月の新規登録団体

(7月31日現在、全登録団体数: 268団体)

- あかぎワールドコミュニティ**
青少年の多文化交流事業・自然体験(ワールドキャンプの開催)を通じて国際交流・相互理解を図る団体。
- ハートフルつつじ会**
1人暮らし高齢者の生活支援活動を行う団体。買物代行・草刈り等日常生活に密着した困りごとの解決を手伝う。
- 前橋市美術会設立準備会**
前橋市民展覧会美術部門の委員を構成員とする団体。前橋市美術会の設立を目指し、諸準備を行う。
- 特定非営利活動法人 オトナリサン**
芸術・文化を通じた人づくり、まちづくりを行う団体。上泉伊勢守の啓蒙活動、創作オペラの舞台化等を実施。
- 群馬県精神保健福祉士会**
会員相互の連携、研鑽を図り、地域精神保健福祉に寄与する団体。精神保健及び福祉関係者への研修を開催。
- SAKURAの会**
大正琴の普及活動を行う団体。定期交流会の開催、大正琴の指導・訪問演奏等のボランティアを行っている。



MサポNEWS

2015.Aug



楽しく、明るいイメージを出して作ったMサポパネル



地元産の枝豆がたっぷり入った「きよさと焼」



「菜の花(田口菜)プロジェクト」で作ったエコで新鮮な油です



かわいい赤ちゃんの寝相をアート作品に!

~見て・知って・体験して、地域の活動につなげよう~

まえばし地域づくり交流フェスタ2015

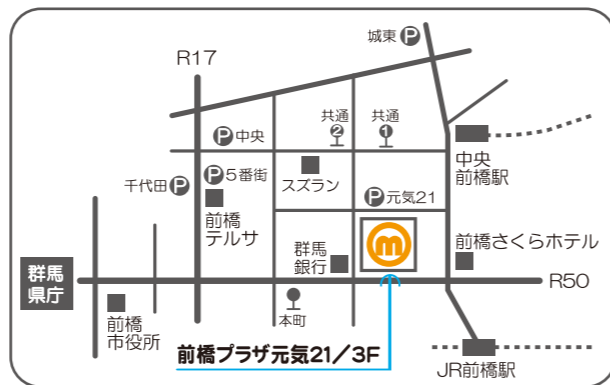
2015.6.21 in 市総合福祉会館

前橋市内の22の地域づくり協議会が主催し、各地区のPRと交流を目的としたフェスタに、Mサポも協力団体として、当センターのPRと「出張可能な登録団体」(15団体)の紹介パネルを展示しました。

コーナーを訪れた人からは「いろいろな団体があるんですね!」と興味を持っていただけました。

また、各地区のパネル展示では、工夫を凝らしたPRや、

普段知られていない各地区の特色などに触れ、地域間、そして来場者との間に新しい交流がたくさん生まれたようです。郷土芸能、体験コーナー、地元食材を使った試食コーナー、赤ちゃんの寝相アートなど、「見て、知って、体験して」テーマのとおり来場者も楽しんでいた様子でした。このフェスタで広がった横のつながりが、地域の活性化につながるものと思われます。



Mサポ イベントレポート



夜空につながるみんなのメッセージ☆ 「五感で楽しむ 七夕飾りワークショップ」

恒例の前橋七夕祭りが、7月9日～12日まで開催されました。Mサポも飾り作りと飾りつけで参加し、今回は「五感で楽しむ七夕飾り」をサブテーマとし、見ても聴いても触っても楽しい飾りを目指しました。

7月5日に飾り作りのワークショップを開催。参加者は、地域でボランティア活動を熱心になさっている方々や、登録団体の「子どものくらしを守る会」さん等、日ごろの活動内容を楽しくおしゃべりしながら数種類の飾り作りをしました。折り紙・風船・風鈴・ビーズ・羽根…いろいろな素材を組み合わせ、色や形や音で楽しめる飾りを作りました。

8日の午前9時過ぎに弁天通り商店街北出口近くに集合して飾り付けを開始。今回は吊るし飾りではなく置き飾りとして、三

つのパラソルをベースに飾り付けをしました。

パラソルの骨の部分にバランスよく飾り付けるのがなかなか難しく、思ったより苦心しました。周りの他の飾りは大作揃い…Mサポのかわいい飾りは見ていただけたでしょうか？



味方になりきるコミュニケーション

Mサポ 傾聴ボランティア入門講座

Mサポ登録団体の「NPO法人 日本ゲートキーパー協会」の理事長である、大小原利信さんを講師に迎え、7月17日、24日(金)の2回講座で「傾聴ボランティア入門講座」を開催しました。

傾聴ボランティアとは、話し相手のいない孤独な人や、不安や悩みを持つ人の話をじっくり聴き、相手の心に寄り添う、聴くボランティアです。

普段、人の話を聴くことを無意識に行っていますが、自分の態度が相手を責めたり、否定したり、自分の意見を押し付けていることに気づき、日常のコミュニケーションにも必要な技術だと感じました。

講座終了後に、市内で施設訪問などの活動をしている傾聴ボランティアグループすみれ会の代表、佐藤ヒナさんより団体の活動内容を紹介していただき、活発な質疑応答がありました。今後、この講座を受講された方が傾聴ボランティアグループに参加し、入門講座の成果を発揮されることを期待しています。



Mサポ イベントナビ

📍サポ ふれあい祭り 参加団体募集!

お待たせしました! 年に一度のMサポ登録団体と市民の皆さんとの交流イベント「Mサポふれあい祭り」を開催します。以下のとおり、参加団体を募集します。

- 日時:平成28年2月20日(土) 10:00～15:00
- 準備日:2月19日(金)
- 会場:中央公民館ホール・ホワイエ・Mサポ(前橋プラザ元気21・3階)
- 募集対象:Mサポ登録団体
- 募集内容:①ホールでの活動紹介:16団体(プレゼンテーション・パフォーマンス)
②実演・体験コーナー:先着20団体
③パネル展示:先着15団体
④食のコーナー:先着5団体

●申込み:Mサポへ、窓口・FAX・メールにて、同封の申込書を提出。申込書はMサポホームページからもダウンロード可。申込み期限は9月30日(水)。



Mサポ イベントナビ

はじめての方も安心! NPOの基礎セミナー

NPOとは何か、NPO法人の基礎、設立・運営、メリットなどについて、基本的な知識を知りたい人にオススメです。※この講座は、まえばし地域活動ポイント対象講座です。

開催日:10月16日(金)
時間:18:00～20:30
場所:Mサポ会議室
対象:関心のある方
定員:30名
参加費:無料
内容:①NPOの基礎知識 ②県内で活動するNPO法人のゲストトーク:NPO法人スモール・ステップ



その他:セミナー後(20:30～21:00)、日本政策金融公庫前橋支店によるNPO資金調達相談会を開催。事前申込制、4組まで。(無料) ※申込み多数の場合は抽選とし、結果を締切後にお伝えします。

申込み:Mサポ窓口・TEL・FAX・メールにて①氏名②住所③電話番号④参加動機⑤融資相談希望の有無と相談内容をお知らせください。(FAXの場合は定員に達し、お断りする場合のみご連絡します。)
申込期限:10月7日(水)

イベントナビ

～新たな仲間が加わり、11の支援機関が創業・ソーシャルビジネス支援ネットワークを構成～

「創業支援/まえばし活性化!!第3回よろず相談会」開催!

Mサポは、今年度「まえばし創業支援ネットワーク」のメンバーになりました!

社会の課題解決に向けてソーシャルビジネスに取り組む市民活動団体を応援します。

活動団体のミッションを達成する手段として、ソーシャルビジネスの取り組みを検討しているNPO法人、市民公益活動団体等のご相談に応じます。

日時:10月2日(金) 17:00～21:00

会場:前橋プラザ元気21 1階 にぎわいホール

対象:前橋市内で創業をお考えの方または創業後3年以内の方(個人、法人、NPO法人などで事業を行う予定の方、または行っている方)



協働NEWS

まえばし市民提案型パートナーシップ事業の提案を募集中

市民と市が互いに協力して課題解決に取り組む「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」を今年も実施します。市民活動のノウハウを生かして、市と一緒に問題を解決しませんか。お互いに知恵を絞り、それぞれが得意とする役割を果たしながら課題解決に向けて一緒に進んでいきましょう。

■事業の提案を募集

市との協働で、地域課題に取り組むための提案を募集します。市の負担額は1事業当たり上限80万円。1次審査(書類審査)と2次審査(公開プレゼンテーション)を経て採択事業を決定します。詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項の配布=市役所生活課、各支所・市民サービスセンター、前橋プラザ元気21内市民活動支援センターで。本市ホームページにも掲載しています。

募集テーマ=普段の生活の中で地域課題と感じているもの
対象=営利を目的とせず、公益的な活動を行う団体など
申し込み=10月16日(金)(必着)までに市役所生活課へ郵送か直接

■説明会

8月17日(月)
14:00、19:00
(各回約1時間)
場所=Mサポ会議室
申込み=事前申込不要



健康寿命を延ばすノルディックウォークの普及(H27年度実施事業)