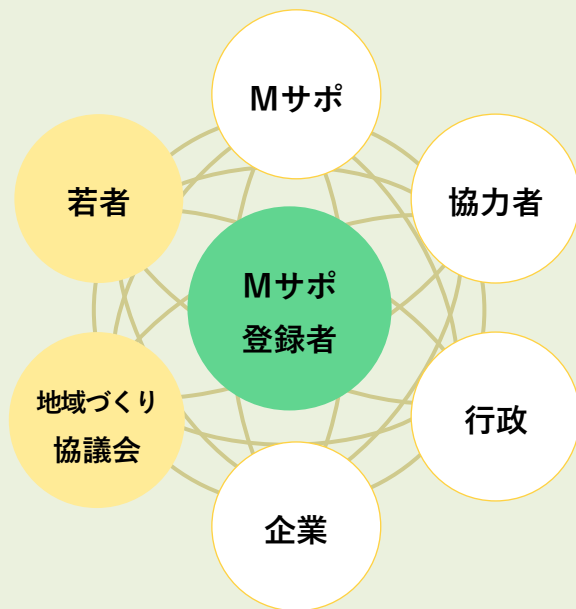


よりつながるMサポに

令和4年度は大変お世話になりました。Mサポでは「^{かけるてん}〇×△展シリーズ」を通して市民活動のつなげる・つながる事業に取り組んでまいりました。令和5年度では、団体運営における高齢化・人手不足の課題を受け、若者が市民活動を始めるきっかけづくりにも力を入れていきます。



新しい交流会はじまります！

＼ 気軽に楽しく仲間づくり ／

Mサポカフェ

Mサポカフェは、気軽に楽しく交流できる場所です。みなさんの悩み、経験談などを意見交換する中で、学びや気づきがあり、**横のつながりを広げるチャンス**です！仲間づくりをしながら、「**こうすればもっと参加しやすい！もっと楽しくなる！**」を一緒に考えましょう。お気軽にご参加ください♪

＼ Mサポ登録者×〇〇 ／

Mサポ交流会

「つなげる・つながるMサポ」をさらに地域や企業に広げ、前橋市地域づくり連絡会や若者を主体とする団体、企業・専門学校を含む「前橋市SDGsパートナー」といった、**異なる分野同士でつなげるきっかけ**を作る「Mサポ交流会」を開催します。前橋市が運営する**Mサポだからこそできる交流会**にぜひご参加ください！

年間の流れ

● Mサポ交流会

● Mサポカフェ

2023年 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2

ゆるつな！
第2弾

※スケジュールは変更されることがあります。

登録団体活動紹介

No. 451

前橋ローターアクトクラブ

ローターアクトクラブは、リーダーシップと専門的なスキルを育みながら楽しく奉仕活動を行う若者たちの国際的な組織です。前橋ローターアクトクラブでは、18歳～35歳の会員が、るなばあくの地下道アートや県庁の花壇整備など、ロータリークラブの支援のもと、前橋の活性化のための奉仕プロジェクトを行っています。



No. 452

(個人) 無料フリースクール「カープ」

前橋市内で不登校の小学生から高校生を対象とした無料のフリースクールを運営している米田至誠さんは、オンライン学習、自宅への訪問学習、スポーツ、ゲーム等の体験を通し、日々感動できる場づくりを目指し個人で活動しています。子どもたちの興味、関心に応じ柔軟に対応しています。



No. 453

Under-29

29歳以下の若者の「夢」「挑戦」「やりたい思い」を応援する団体です。4月からはオンラインサロンも開設し、30歳以上の方が若い世代を応援できる場づくりを進めています。「若者の夢を大切にしたい。目標があって積極的に活動している団体や人とつながりたい」と、代表の田中めぐみさん。



No. 45A

あっとほ～む☆星空

発達障害児・者の支援を保護者と支援者が一緒に考える会です。「孤立している保護者がほっとできる居場所や癒しの時間を作り、社会の理解も深めたい」と、講演会、ワークショップ、居場所づくりを行っています。先輩の保護者が相談相手となる「ペアレントメンター」養成講座の開設を目指しています。



No. 455

楽しんで育つ会

子どもたちが楽しみながらコミュニケーション能力が育つ活動を行っています。不登校の予防や学校等で、より楽しく豊かに過ごせるように、異年齢で関わり合いながら、人への信頼感や気持ちをコントロールする力を育てます。幼児期や学童期の成長に役立つ活動を行うことで、子どもたちの可能性を広げる活動をしています。



No. 456

(個人) ゆるり

気功を取り入れたゆっくり動くストレッチで、健康な人を増やし、病院に通わない体作りを目指しています。のんびりと動きながら、様々なツボを刺激することで血流を良くし、疲労回復、免疫力を高める効果が期待できます。自治会や地域、各施設の催し、イベントの講師として、地域の健康づくりを目的に活動を行っています。



詳しい活動内容はMサポホームページへ



information

**Mサポロッカー等
利用者の皆さんへ**

本年度のロッカー等利用許可書はMサポ窓口でお渡ししています。
Mサポ事務室の開館時間内にお越しください。